



## Prendre la parole avec assurance

### OBJECTIFS

**Améliorer ses capacités d'expression**

**Développer l'aisance verbale et maîtriser une situation d'improvisation**

### PRE REQUIS

Expérience professionnelle souhaitée

### PUBLIC CONCERNE

Personnel d'encadrement, d'animation ou de gestion de projet

### DUREE

14 Heures

2 Jours

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 à 10

### TARIFS

Tarif inter (Par Stagiaire)

600.00 € HT (720.00 € TTC)

intra (Par Jour / Groupe)

Sur Devis

---

### CONTENU

**Les appréhensions à surmonter**

**La construction d'un discours**

**La capacité d'expression (Fluidité mentale et verbale)**

**L'articulation et le souffle**

**L'utilisation des supports visuels**

**La gestion du trac**

**Le langage du corps**

**L'attention, l'auditoire**

**La gestion des réactions de l'auditoire**

### METHODES PEDAGOGIQUES

Expositive ; Démonstrative ; Interrogative ; Active

